

RELAZIONE FINALE SULLA CLASSE

Anno Scolastico 2023/2024

Materia: Scienze Motorie

Classe: 50A

Docente: Ivan Stellato

Partecipazione, interesse ed impegno dimostrati verso la disciplina e le attività didattiche

La classe è composta da 23 alunni.

La classe si è dimostrata subito interessata e partecipe alle lezioni, rispettando le regole di comportamento sia in classe che in palestra. Lo svolgimento delle attività proposte avviene in un clima sereno ed armonioso. Nel complesso dal punto di vista motorio-sportivo, la classe ha dimostrato discrete capacità condizionali e coordinative, in alcuni casi eccellenti. La classe possiede una discreta conoscenza complessiva degli argomenti che sono stati trattati nel corso dell'anno scolastico. Gli studenti hanno acquisito gli strumenti per orientare, in modo autonomo e consapevole, la propria pratica motoria e sportiva come stile di vita finalizzato al mantenimento della salute e del benessere psicofisico e relazionale. Hanno acquisito la conoscenza dell'attività sportiva intesa come valore etico, del confronto e della competizione. Nel processo di valutazione periodica e finale verranno presi in esame: il livello di partenza, il progresso evidenziato, il livello di raggiungimento delle competenze specifiche.

Esiti dell'azione formativa : conoscenze, capacità e competenze acquisite dagli allievi

La classe ha acquisito una buona conoscenza degli argomenti trattati nel corso dell'anno scolastico.

Gli studenti sono in grado di orientare, in modo autonomo e consapevole, la propria pratica motoria e sportiva come stile di vita finalizzato al mantenimento della salute e del benessere psicofisico e relazionale. Hanno acquisito una visione dell'attività sportiva come un valore etico, comprendendo l'importanza del confronto e della competizione. Hanno imparato e affinato le abilità tecniche necessarie per eseguire le basi delle diverse discipline sportive. Complessivamente, le loro competenze nelle scienze motorie sono state valutate come buone, e in alcuni casi addirittura eccellenti. Durante l'anno, la classe ha dimostrato una maggiore consapevolezza dell'importanza dello sport per il benessere sia individuale che collettivo.

UDA n. 1: "Gioco e sport" (Ore: 18 + 1 ed. civica)

Regolamento della palestra (ed. civica)

Cenni sulla storia dello sport

Sport praticati: calcio, basket, pallamano

Le regole di base e il fair play

Elementi tecnici – tattici

I ruoli principali

UDA n. 2: "Espressività corporea e acrosport" (Ore: 10)

Linguaggio del corpo

Acrosport

UDA n. 3: "Sport e regole" (Ore: 19 + 2 ed. civica)

Cenni sulla storia dello sport

Le regole di base e il fair play

Elementi tecnici – tattici

I ruoli principali

Lo sport inclusivo – Fair play (ed. civica)

UDA n. 4: “Alimentazione e doping” (Ore: 12)

I nutrienti

Calorie e dispendio energetico

Composizione e peso corporeo

Alimentazione e attività fisica

Il doping

Milano, 29/04/2024

IL DOCENTE
Ivan Stellato