

# RELAZIONE FINALE SULLA CLASSE

Anno Scolastico 2023/2024

**Materia: SCIENZE MOTORIE**

**Classe: 5 H**

**Docente: SPATARO MARIA CRISTINA**

## Partecipazione, interesse ed impegno dimostrati verso la disciplina e le attività didattiche

Nel corso dell'anno si è preferito svolgere attività motoria in palestra, non escludendo il confronto per la parte teorica.

La classe ha mantenuto un atteggiamento corretto.

Durante i momenti di confronto teorico, la partecipazione si è limitata ad alcuni studenti.

Nelle attività pratiche gli studenti hanno partecipato con entusiasmo ed interesse alle attività proposte

Ad oggi le competenze motorie si attestano complessivamente a un buon livello, in alcuni casi anche ottimo

## Esiti dell'azione formativa : conoscenze, capacità e competenze acquisite dagli allievi

Uda n 1: "Gioco e sport" (ore18 + 2 ed civica)

Regolamento della palestra e fair play (ed. Civica)

Sport svolti: pallavolo, calcio, dodge ball

Regole di base

I ruoli principali

Uda n 2: Espressività corporea e acrosport (6 ore)

Linguaggio del corpo

Acrosport

Uda n 3: Sport e regole (4 ore)

Regole di base e fair play

Elementi tecnici/ tattici

I ruoli principali

Uda n 4: Alimentazione (ore 2 + 2 ed civica)

Alimentazione

Piramide alimentare

I nutrienti

LA DOCENTE  
Maria Cristina Spataro

Milano, 30/04/2024